

## “ 배움으로 성장하는 행복공동체 ”

校訓 뜻을 세워 바르고 힘차게	사이버폭력 예방 안내	가정통신문 제2023-121호
---------------------	-------------	---------------------

### 사이버폭력으로부터 우리 자녀 보호하기!

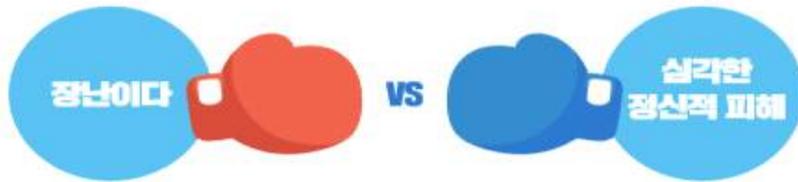
새 학기를 맞이하여 학부모님 가정에 언제나 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

요즘 청소년 사이에서 사이버폭력이 큰 문제가 되고 있습니다.

스마트폰 이용의 보편화로 학교 내 따돌림이 학교 밖까지 이어지고 있어 가정 내에서 보다 더 많은 관심을 가지고 지도하여 주시기 바랍니다.

특히 학기 초, 자녀들의 안전하고 즐거운 학교생활을 위하여 **사이버폭력의 징후, 대응방안과 가정 내 실천내용**에 대해 안내드립니다.

#때카 #방폭 #카따 #카톡감옥 #WIFI서클 #신상털기



#### <사이버폭력 징후> 혹시 우리 아이가 사이버폭력을 당하고 있지 않을까?

- ① 불안한 기색으로 자주 스마트폰을 확인하고 민감하게 반응한다.
- ② 갑자기 용돈을 많이 요구하거나, 스마트폰 이용 요금이 많이 나온다.
- ③ 부모가 자신의 스마트폰을 보는 것을 극도로 싫어하고 민감하게 반응한다.
- ④ SNS 프로필 사진이나 상태 메시지가 부정적인 내용이다.
- ⑤ 갑자기 SNS 계정을 탈퇴하거나 아이디가 없다.

#### <대응방안> 만일 자녀가 사이버폭력을 당하고 있다면 어떻게 해야할까?

- ① 해당 사실을 알았을 때, 감정적으로 반응하지 않고 침착하게 대응한다.
- ② “절대 네 잘못이 아니야”라며 아이를 지지해주고, 끝까지 부모가 지켜줄 것이라는 믿음을 준다.
- ③ 자녀가 당한 피해를 구체적으로 파악하고, 증거자료를 확보한다.
- ④ 가해자를 직접 만나 보복하지 않고, 담임 선생님 또는 관련 기관에 도움을 요청한다.
- ⑤ 관련 기관과 상담하여 대처요령과 전체적인 처리 과정을 지속적으로 확인한다.

문자 상담/신고

#1388

(청소년 사이버상담센터)

전화 상담/신고

117

(사이버폭력 신고전화)

모바일 앱 상담/신고

117Chat

스마트 안심드림

온라인 상담/신고

www.wee.go.kr

(학생위기상담종합서비스)

## 가정에서 실천해 보세요!

1일차. 우리가족 스마트폰 사용환경 점검하기	2일차. 온라인 자기 표현하기
 <p>스마트폰을 내려놓기 힘든 이유나 상황이 있나요?</p> <p>오늘의 대화 주제</p> <p>스스로 조절하고 관리하며 쓰기 위해 어떤 규칙이 필요할까요?</p>	 <p>SNS(카카오톡 등) 프로필을 꾸밀때 가장 신경 쓰는 점은?</p> <p>오늘의 대화 주제</p> <p>SNS에서 자신의 얼굴과 일상생활을 공개하면 어떤 문제가 생길 수 있을까요?</p>
<p>▶ 부모 도움말</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 스마트폰을 강제로 뺏거나 욕박지르는 대신, 아이가 스스로 고도록 격려해 주세요.</li> <li>- 부모와 자녀가 함께 지켜야 하는 디지털 이용 규칙을 한 가지 이상 정하여, 함께 지켜나가 보아요.</li> </ul>	<p>▶ 부모 도움말</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SNS의 사진 한 장으로 나이, 가족관계, 직업, 가치관을 표현할 수 있고 상태 메시지를 통해 자신의 위치, 근황, 생각, 취향까지도 알릴 수 있어요.</li> </ul>
3일차. 장난이 아닌 온라인 괴롭힘 이해하기	4일차. 온라인을 통해 다양한 친구 만나기
 <p>친구 또는 아는 사람과 문자메시지나 온라인 대화를 하다가 속상한 기분이 든 경험이 있었나요?</p> <p>오늘의 대화 주제</p> <p>우스꽝스럽게 나온 친구나 가족의 사진, 동영상은 사전에 동의 없이 단체 카톡방이나 SNS에 올려도 될까요? 안된다면 왜 일까요?</p>	 <p>온라인 커뮤니티 또는 SNS에서 알고 지내는 친구가 있나요? 학교나 오프라인의 친구와 어떤 차이가 있나요?</p> <p>오늘의 대화 주제</p> <p>만약 온라인 친구관계인 누군가를 오프라인에서 만난다면, 이때 필요한 상대방 정보는 무엇이고 약속장소는 어떻게 정해야 할까요?</p>
<p>▶ 부모 도움말</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자녀가 사이버폭력의 가.피해자가 되었을 때, 부모님에게 말할 수 있도록 평소 대화의 창구를 열어두는 것이 중요해요.</li> <li>- 장난으로 한 행동이 누군가에게는 큰 상처가 될 수도 있다는 것을 알려주세요.</li> </ul>	<p>▶ 부모 도움말</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 온라인 친구를 실제로 만난다면, 부모님과 먼저 의논하는 것이 필요해요. 상대방의 얼굴과 연락처, 약속 시간, 구체적인 만남 장소 등 부모에게 상세히 말할 수 있도록 지도해주세요.</li> </ul>
5일차. 정보의 바다에서 올바른 정보 선별하기	6일차. 나의 꿈과 진로를 위한 디지털 활용하기
 <p>잘못된 정보나 가짜뉴스가 무분별하게 퍼지면 어떤 문제가 생길까요?</p> <p>오늘의 대화 주제</p> <p>올바른 정보를 판단하는 나만의 방법이 있나요?</p>	 <p>숙제를 하기 위해 스마트폰이나 인터넷 서비스를 어떻게 활용하고 있나요?</p> <p>오늘의 대화 주제</p> <p>자주 이용하고 좋아하는 인터넷 사이트와 콘텐츠는 무엇인가요?</p>
<p>▶ 부모 도움말</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부모님들은 평소 온라인 정보를 얼마나 구분하여 이용하고 있나요? 나의 스마트폰 이용형태를 파악해야 우리 자녀를 변화시킬 수 있어요.</li> <li>- 인터넷에서 찾은 자료나 정보를 무작정 믿고 공유하지는 않았는지 스스로 되짚어 보아요.</li> </ul>	<p>▶ 부모 도움말</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 디지털 사회에서는 새로운 정보를 접하고 다양한 생각과 가치관, 문화를 경험할 기회가 많습니다. 자신의 꿈과 진로 탐색에 도움이 되는 지식과 정보, 자원을 두루 접하도록 노력이 필요해요.</li> </ul>

※ 3월 25일부터 '아름다운 인터넷 세상'을 위한 다양한 교육과 캠페인이 본격적으로 펼쳐집니다.

[www.아름다운인터넷세상.kr](http://www.아름다운인터넷세상.kr)에 접속하셔서 다양한 정보를 확인하세요.

2023. 9. 6.



### 응곡중학교장

<http://eungmok.ms.kr>